

INFORMATIONEN

Startgebühren

€ 3,- für Kinder und Schüler bis 15 Jahre, 1,5 km
€ 10,- bei Voranmeldung für den 10 km Lauf
€ 7,- bei Voranmeldung für den 5 km Lauf

Voranmeldung

Nur online unter www.volkslauf.de oder
www.sgenkheim.de bis 30.04.2020, 12.00 Uhr unter
Angabe von Namen, Adresse, Verein, Jahrgang und
Meldeklasse möglich.

Nachmeldungen

10 km + 5 km je + € 4,- Nachmeldegebühr.
Nur am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes.

Zeitnahme

R.S.T. Volkslauf. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch
unter Verwendung eines Chip, der in der Startnummer
integriert ist. Die Startnummer darf nicht geknickt
werden und ist sichtbar vorne zu tragen.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten werden nach dem jeweiligen
Lauf ausgehängt und können auch unter
www.volkslauf.de oder auf unserer Homepage
www.sgenkheim.de heruntergeladen werden.

Siegerehrungen

Ab ca. 12.30 Uhr auf dem Hessen-Center Gelände.
Für den 5 km Lauf gegen 10.20 Uhr.

Urkunden

Urkunden können nach der Veranstaltung
unter www.volkslauf.de oder www.sgenkheim.de
heruntergeladen werden.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht bei Diebstahl.
Alle Läufer/-innen sind durch eine entsprechende
Sportversicherung des LSBH abgesichert.

Verpflegung

Für Getränke im Ziel und für das leibliche Wohl nach
dem Lauf ist gesorgt.
Das Kuchenbüffet ist ab 9.00Uhr geöffnet.

Sonstiges

Die Läufer müssen gesund sein und über einen
ausreichenden Trainingszustand verfügen. Die Veran-
stalter können dies nicht überprüfen und übernehmen dafür
keine Haftung. Der Veranstalter hat das Recht,
die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos,
Filmaufnahmen und Interviews für eigene Zwecke ohne
Vergütungsanspruch zu nutzen.

Anfahrt

Öffentliche Verkehrsmittel:
U7 & U4 - Haltestelle: Hessen-Center
Anfahrt mit dem PKW:
Über die A66 aus Richtung Hanau oder
über die A661 aus Richtung Offenbach

Information

Thorsten Dussa, Mobil 0172 / 6212076 und unter
mail@sgenkheim.de

Parken

Im neuen Parkhaus des Hessen-Centers kostenfrei
möglich.

Umkleide

Unmittelbare Nähe von Start und Ziel.
Keine Duschköglichkeit vorhanden.

Sanitätsdienst

Malteser Hilfsdienst e.V., Frankfurt

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Unsere Sponsoren

HESSENCENTER
DAS EINKAUFSERLEBNIS IN FRANKFURT



Querbeet
Lebensmittel aus
Südwestfalen & Ostfalen



Frankfurter Rundschau



**INTERSPORT
LEISTER**



**SPORTSTADT
FRANKFURT AM MAIN**

**bormann
und schröder
Orthopädie**



Sportgemeinschaft Enkheim e.V.

31. FRANKFURTER LAUF

am Hessen-Center

Rosbacher Main-Lauf-Cup

Sonntag 03. Mai 2020 in Bergen-Enkheim



HESSENCENTER
DAS EINKAUFSERLEBNIS IN FRANKFURT

BESTENLISTENFÄHIGE STRECKE



Auszeichnungen und Preise

10 km Hauptlauf

Die drei Erstplatzierten jeder Klasse erhalten Urkunden und Sachpreise unserer Sponsoren.

5 km Lauf

Die drei Erstplatzierten (Männer und Frauen) + MW U14 und MW U16 (getrennte Wertung) erhalten Urkunden und Sachpreise unserer Sponsoren.

1500 m Schüler

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten Pokale. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Medaillen.

500 m Bambini

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Medaillen.

Sonderpreise für den 10 km Hauptlauf

Für Streckenrekorde
Maßstab Ergebnisse Lauf 2016/2001:

Männer € 75,00
(bish. Bestzeit von 2016: 30:06)

Frauen € 75,00
(bish. Bestzeit von 2001: 36:28,1)

Für Gesamtsieger/innen:

1. Gesamtsieger/in € 75,00
2. Gesamtsieger/in € 50,00
3. Gesamtsieger/in € 25,00

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

Veranstalter Sportgemeinschaft Enkheim 1887 e.V.,
mit Unterstützung des Hessen-Center, Frankfurt

Wettkampfangebot mit Zeitplan:

1.	5 km-Lauf	(5,0 km) Zielschluss 40 min	Start:	09.30 Uhr
2.	Hauptlauf	(10,0 km) Zielschluss 80 min	Start:	10.15 Uhr
3.	Bambini-Lauf	(0,5 km) Jahrg. 2013 u. Jünger	Start:	11.45 Uhr
4.	Schüler-Lauf	(1,5 km) Jahrg. 2009 - 2012	Start:	12.00 Uhr
5.	Schülerinnen-Lauf	(1,5 km) Jahrg. 2009 - 2012	Start:	12.15 Uhr

Klasseneinteilung, 10 km Hauptlauf

	Klasse	Jahrgänge
U18	M/W 16 - 17	2003 - 2004
U20	M/W 18 - 20	2001 - 2002
Männer/Frauen/Hauptkl.	M/W 20	1991 - 2000
Senioren/Seniorinnen	M/W 30	1986 - 1990
Senioren/Seniorinnen	M/W 35	1981 - 1985
Senioren/Seniorinnen	M/W 40	1976 - 1980
Senioren/Seniorinnen	M/W 45	1971 - 1975
Senioren/Seniorinnen	M/W 50	1966 - 1970
Senioren/Seniorinnen	M/W 55	1961 - 1965
Senioren/Seniorinnen	M/W 60	1956 - 1960
Senioren/Seniorinnen	M/W 65	1951 - 1955
Senioren/Seniorinnen	M/W 70	1946 - 1950
Senioren/Seniorinnen	M/W 75	1941 - 1945
Senioren/Seniorinnen	M/W 80	1940 u. älter

Zugang zum Start-/Ziel Bereich

Direkt vom Parkdeck durch das
Hessen-Center.

Streckenführung

5 km Strecke durch Enkheim

Schülerlauf 1500 m

Einteilung je in 2 Klassen,
M/W: U12 = 2009/2010
U10 = 2011/2012

Start und Ziel

Hessen-Center, Frankfurt/
Bergen-Enkheim