

Ausschreibung zum 32. Frankfurter Lauf am Hessen-Center

Rosbacher Main-Lauf-Cup
HLV-Laufcup 75 Jahre HLV
Sonntag, 15. Mai 2022 in Bergen-Enkheim

Veranstalter: Sportgemeinschaft Enkheim e.V., mit Unterstützung des Hessen-Centers, Frankfurt a.M.

Wettkampfangebot und Startzeiten:

- 0,5 km Bambini-Lauf – Jahrgang 2015 u. jünger – Start 11:45 Uhr,
- 1,5 km Schüler*innen-Lauf – Jahrgang 2011-2014 – Start 12:00 Schüler/12:15 Schülerinnen,
- 5 km – Jahrgang 2010 und älter – Start 9:30 Uhr,
- 10 km Hauptlauf – Altersklasseneinteilung gemäß DLO 2021 – Start 10:15 Uhr.

Die 5 km- und 10 km-Strecken werden nach IAAF-Regeln vermessen und sind somit bestenlistenfähig.

➔ Neue 5 km- und 10 km-Strecken durch das Enkheimer Ried

Start und Ziel:

Der Start der 1,5 km-, 5 km- und 10 km-Strecken befindet sich auf dem oberen Parkdeck des Hessen-Centers. Die Bambinis starten in der Nähe des Zielbereichs. Das Ziel befindet sich für alle Läufer*innen auf dem hinteren Parkplatz am Ende der Straße am Hessen-Center.

Anfahrt:

- Adresse: Hessen-Center, Borsigallee 26, 60388 Frankfurt am Main.
- Öffentliche Verkehrsmittel: U-Bahn-Linie U7 und U4 in Fahrtrichtung Enkheim, Haltestelle: Hessen-Center.

Parken:

Auf den offiziellen Parkplätzen des Hessen-Centers ist das Parken kostenfrei möglich.

Streckenführung:

Die 5 km- und 10 km-Strecken führen durch das Enkheimer Ried. Die Strecken verlaufen über gut befestigte Waldwege und sind gut sichtbar ausgeschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Um zu den Streckenplänen zu gelangen, bitte [hier klicken](#).

Startgebühren:

3,-- € für Bambini,
6,-- € für den Schüler*innen-Lauf,
8,-- € für den 5-km-Lauf,
10,-- € für den 10-km-Lauf.

Die Startgebühr wird erst nach dem Meldeschluss am 06.05.2022 eingezogen.

Voranmeldungen:

Nur online unter www.volkslauf.de oder www.sgenkheim.de bis zum **06.05.2022, 12:00 Uhr**.
Eventuelle Ummeldungen oder Nachmeldungen werden nicht zugelassen.

Zeitnahme:

Durchgeführt durch R.S.T. Volkslauf. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unter Verwendung eines Chips, der in der Startnummer integriert ist. Die Startnummer darf nicht geknickt werden.

Startnummernausgabe:

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt vom 10.05-13.05. jeweils von 12:00-18:00 Uhr in der Filiale des Intersports im Hessen-Center. Bei Abholung der Startnummer im Intersport erhält jede*r

Teilnehmer*in ein Geschenk. Die Abholung der Startnummer ist auch vor dem Start am Hessen-Center möglich.

Umkleiden & Toiletten:

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir keine Umkleiden und Duschen zur Verfügung stellen. Toiletten dürfen im Hessen-Center unter Einhaltung der Hygieneverordnung benutzt werden. Änderungen möglich!

Verpflegung:

Für Getränke und das leibliche Wohl ist nach dem Lauf im Zielbereich gesorgt. Das Kuchenbüffet ist ab 9:00 Uhr geöffnet.

Sanitätsdienst:

Malteser Hilfsdienst e.V., Frankfurt a. M.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Diebstahl sowie Sachschäden. Für Personenschäden gelten die Sportunfallversicherung des LsbH sowie der Zusatzversicherungsvertrag für Nichtmitglieder.

Siegerehrung, Preise & Ergebnislisten:

Für den 5-km-Lauf gegen 10:20 Uhr. Für die Schüler*innen-Läufe und den Hauptlauf ab ca. 12:30 Uhr auf dem Gelände des Hessen-Centers. Jede*r Finisher*in der Bambini- und Schüler*innen-Läufe erhält eine Medaille im Zielbereich. Ab dem 16.05.2022 steht für jede*n Teilnehmer*in eine Urkunde zum Download unter www.volkslauf.de oder www.sgenkheim.de bereit.

Sonstiges:

Die Läufer*innen müssen gesund sein und über einen ausreichenden Trainingszustand verfügen. Der Veranstalter kann dies nicht überprüfen und übernimmt dafür keine Haftung. Der Veranstalter hat das Recht, die im Zusammenhang mit dem Lauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews für eigene Zwecke ohne Vergütungsanspruch zu nutzen.

Verhaltensregeln:

Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich so zu verhalten, dass kein andere*r Teilnehmer*innen gefährdet, behindert oder belästigt wird. Bitte hinterlasst keinen Müll auf der Strecke oder am Hessen-Center. Denkt daran, dass ihr verpflichtet seid, bei eurem Lauf die Bestimmungen aus den Corona-Verordnungen einzuhalten. Dies betrifft insbesondere die Abstandsregeln. Jede*r Teilnehmer*in akzeptiert insbesondere folgende Corona bedingte Regelungen:

Der/die Teilnehmer*in

- hatte in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer mit Corona infizierten Person.
- war in den letzten 14 Tagen in keinem sog. Risikogebiet (Einstufung als Risikogebiet erfolgt durch das Bundesministerium für Gesundheit).
- ist nicht teilnahmeberechtigt, wenn er/sie sich krank fühlt und/oder typische Symptome einer Infektion durch das Coronavirus aufweist (u.a. Fieber, trockener Husten, Störung des Geschmacks- und Geruchssinns, Kopf-, Hals-, Gliederschmerzen, Durchfall...).
- hält im Rahmen seines/ihres Wettkampfes jederzeit einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- trägt einen Mund-Nasen-Schutz, wenn die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können.
- Änderungen aufgrund sich ändernder Gesetzesänderungen möglich!

Website: frankfurterlauf.sgenkheim.de

Information: Thorsten Dussa, Mobil 0172/6212076 und unter mail@sgenkheim.de