



## 34. Frankfurter Lauf am Riedstadion Enkheim

**Rosbacher Main-Lauf-Cup**  
**Sonntag, 04.05.2025**

- Veranstalter:** Sportgemeinschaft Enkheim e.V.
- Wettkampfangebot:** 0,5 km-Lauf Jahrgang 2018 u. jünger  
2,5 km-Lauf Jahrgang 2014-2017  
5 km-Lauf Jahrgang 2013 und älter  
10 km-Hauptlauf Altersklasseneinteilung gemäß DLO 2025  
**Die 5- und 10 km-Strecke ist nach IAAF-Regeln vermessen und somit bestenlistenfähig.**
- Startzeiten:** 09:30 Uhr 5,0 km-Lauf  
10:15 Uhr 10 km-Lauf  
11:45 Uhr 0,5 km-Lauf  
12:00 Uhr 2,5 km-Lauf
- Start und Ziel:** Im Riedstadion Enkheim, Leuchte 150, 60388 Frankfurt am Main
- Anfahrt:** **Öffentliche Verkehrsmittel:**
- U-Bahnlinie U7 & U4, Haltestelle: Endstation Enkheim, dann ca. 1 km zu Fuß - Straße „Leuchte“
  - statt zu Fuß: Buslinie 42 Richtung Erlenseer Straße, Haltestelle Riedbad.
- Anfahrt mit dem PKW:**
- Über die A66 aus Richtung Hanau oder über die A661 aus Richtung Offenbach.
- Parken:** Auf den offiziellen Parkplätzen unterhalb des Riedbades Bergen-Enkheim
- Streckenführung:** Alle Strecken führen durch das Enkheimer Ried. Die Strecken verlaufen über gut befestigte Waldwege und sind gut sichtbar ausgeschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Zur Streckenkarte [hier](#) klicken.
- Startgebühren:** Bambini-Lauf 4 €  
2,5 km-Lauf 6 €  
5 km-Lauf 8 €  
10 km-Lauf 12 €
- Voranmeldungen:** Nur online unter [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) oder [www.sgenkheim.de](http://www.sgenkheim.de) bis zum 28.04.2025 – 12:00 Uhr
- Nachmeldungen:** Nachmeldungen werden bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start zugelassen, auch eine Online Nachmeldung ist möglich.  
Bambini- und 2,5 km-Lauf je 2 € Nachmeldegebühr  
10 km + 5 km je 4 € Nachmeldegebühr
- Zeitnahme:** R.S.T. Volkslauf. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unter Verwendung eines Chips, welcher in der Startnummer integriert ist. Die Startnummer darf nicht geknickt werden.

- Startnummernausgabe:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt vom 29.04. bis zum 02.05. jeweils von 12:00 bis 18:00 Uhr, am Samstag den 03.05. von 10:00 bis 16:00 Uhr beim Intersport Leister im Hessen-Center. Bei Abholung der Startnummer im Intersport erhält jede:r Teilnehmer:in einen Rabatt Coupon. Die Abholung der Startnummer ist auch vor dem Start im Riedstadion ab 8:30 Uhr möglich.
- Umkleiden & Toiletten:** Sind im Riedstadion ausreichend vorhanden. Keine Duschkmöglichkeiten vorhanden.
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl aller Teilnehmer:innen und Besucher:innen ist gesorgt. Das Kuchenbüffet ist ab 8:30 Uhr geöffnet. Auf der 10 km-Strecke ist bei 5,3 km eine Getränkestation vorgesehen. Nach dem Zieldurchlauf erhält jede:r Teilnehmer:in Getränke und Obst unserer Sponsoren.
- Sanitätsdienst:** Malteser Hilfsdienst e.V., Frankfurt
- Haftung:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.
- Siegerehrung & Preise:** Für den 5 km-Lauf gegen 10:20 Uhr. Für den 2,5 km- und den 10 km-Lauf ab ca. 12:30 Uhr auf dem Gelände des Riedstadions. Jede:r Finisher:in der Bambini- und 2,5 km-Läufe erhält im Zielbereich eine Medaille. Ab dem 05.05.2025 steht für jede:n Teilnehmer:in eine Urkunde zum Download unter [www.volkslauf.de](http://www.volkslauf.de) oder [www.sgenkheim.de](http://www.sgenkheim.de) bereit.
- Hinweis auf Gesundheitszustand:** Die Läufer:innen müssen gesund sein und über einen ausreichenden Trainingszustand verfügen. Der Veranstalter kann dies nicht überprüfen und übernimmt dafür keine Haftung.
- Datenschutzrechtlicher Hinweis:** Die personenbezogenen Daten der Meldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnisliste verwendet. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsanspruch für die Aktiven genutzt werden. Es wird von der Richtigkeit aller angegebenen Daten ausgegangen; eine Weitergabe der Startnummer an eine andere Person ist untersagt. Bei Nichtantreten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Die Teilnehmer:innen sowie deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe / Veröffentlichung der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber der Sportgemeinschaft Enkheim e.V., Ursula Völker, Röhrborngasse 64, 60388 Frankfurt am Main, [mail@sgenkheim.de](mailto:mail@sgenkheim.de) widersprechen.
- Verhaltensregeln:** Wir bitten alle Teilnehmer:innen sich so zu verhalten, dass kein:e andere:r Teilnehmer:innen gefährdet, behindert oder belästigt werden.
- Information:** Thorsten Dussa, Mobil 0172/6212076 und unter [mail@sgenkheim.de](mailto:mail@sgenkheim.de)

**Bitte hinterlasst keinen Müll auf der Strecke, im Wald oder im Stadion!**