



35. Frankfurter Lauf am Riedstadion Enkheim

Rosbacher Main-Lauf-Cup
Sonntag, 26.04.2026

- Veranstalter:** Sportgemeinschaft Enkheim e.V.
- Wettkampfangebot:**
- | | |
|-----------------|--|
| 0,4 km-Lauf | Jahrgang 2019 u. jünger |
| 2,5 km-Lauf | Jahrgang 2015-2018 |
| 5 km-Lauf | Jahrgang 2014 und älter |
| 10 km-Hauptlauf | Altersklasseneinteilung gemäß DLO 2025 |
- Die 5- und 10 km-Strecke ist nach IAAF-Regeln vermessen und somit bestenlistenfähig.**
- Startzeiten:**
- | | |
|-----------|-------------|
| 09:20 Uhr | 5,0 km-Lauf |
| 10:00 Uhr | 2,5 km-Lauf |
| 10:20 Uhr | 10 km-Lauf |
| 12:00 Uhr | 0,4 km-Lauf |
- Start und Ziel:** Im Riedstadion Enkheim, Leuchte 150, 60388 Frankfurt am Main
- Zielschlusszeiten:**
- | | |
|-----------------|----------|
| 2,5 km-Lauf | > 20 min |
| 5 km-Lauf | > 40 min |
| 10 km-Hauptlauf | > 90 min |
- Maximale Anzahl der Teilnehmenden:**
- | | |
|--------|-----|
| 10 km: | 700 |
| 5 km: | 250 |
- Anfahrt:**
- Öffentliche Verkehrsmittel:**
- U-Bahnlinie U7 & U4, Haltestelle: Endstation Enkheim, dann ca. 1 km zu Fuß - Straße „Leuchte“
 - statt zu Fuß: Buslinie 42 Richtung Erlenseer Straße, Haltestelle Riedbad.
- Anfahrt mit dem PKW:**
- Über die A66 aus Richtung Hanau oder über die A661 aus Richtung Offenbach.
- Parken:** Auf den offiziellen Parkplätzen unterhalb des Riedbades Bergen-Enkheim
- Streckenführung:** Alle Strecken führen durch das Enkheimer Ried. Die Strecken verlaufen über gut befestigte Waldwege und sind gut sichtbar ausgeschildert. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Hier der Link zur Streckenkarte:
<https://frankfurterlauf.sgenkheim.de/streckenverlauf>
- Startgebühren:**
- | | |
|--------------|------|
| Bambini-Lauf | 4 € |
| 2,5 km-Lauf | 6 € |
| 5 km-Lauf | 8 € |
| 10 km-Lauf | 12 € |
- Voranmeldungen:** Nur online unter www.volkslauf.de oder www.sgenkheim.de bis zum 20.04.2026 – 12:00 Uhr
- Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind nach Meldeschluss **ausschließlich online** und bis zu 30 min vor dem Start möglich.

Bambini- und 2,5 km-Lauf je 2 € Nachmeldegebühr
10 km + 5 km je 4 € Nachmeldegebühr

- Zeitnahme:** R.S.T. Volkslauf. Die Zeitmessung erfolgt elektronisch unter Verwendung eines Chips, welcher in der Startnummer integriert ist. Die Startnummer darf nicht geknickt werden.
- Startnummernausgabe:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt vom 21.04.-25.04. bei Intersport Leister im Hessen-Center: Dienstags bis freitags immer zwischen 12 und 18 Uhr. Samstag zwischen 10 und 16 Uhr. Die Abholung der Startnummer ist auch vor dem Start im Riedstadion ab 8:30 Uhr möglich.
Auf alle, die ihre Startnummer persönlich bei Intersport Leister abholen, wartet ein kleiner Preis!
- Umkleiden & Toiletten:** Sind im Riedstadion vorhanden. Begrenzte Duschmöglichkeiten.
- Gepäckabgabe** Bei den Soccer Courts möglich.
- Verpflegung:** Für das leibliche Wohl aller ist gesorgt. Das Kuchenbüffet ist ab 8:30 Uhr geöffnet.
Auf der 10 km-Strecke ist bei 5,3 km eine Getränkestation vorgesehen. Nach dem Zieldurchlauf erhalten alle Finisherinnen und Finisher Getränke und Obst unserer Sponsoren.
- Sanitätsdienst:** Malteser Hilfsdienst e.V., Frankfurt
- Haftung:** Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.
- Siegerehrung & Preise:** Für den 2,5 und 5 km-Lauf gegen 10:30 Uhr. Für den 10 km-Lauf ab ca. 12:10 Uhr auf dem Gelände des Riedstadions. Alle Finisherinnen und Finisher der Bambini- und 2,5 km-Läufe erhalten im Zielbereich eine Medaille. Ab dem 26.04.2026 steht für alle eine Urkunde zum Download unter www.volkslauf.de oder www.sgenkheim.de bereit.
- Hinweis auf Gesundheitszustand:** Die Teilnehmenden müssen gesund sein und über einen ausreichenden Trainingszustand verfügen. Der Veranstalter kann dies nicht überprüfen und übernimmt dafür keine Haftung.
- Datenschutzrechtlicher Hinweis:** Die personenbezogenen Daten der Meldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnisliste verwendet. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsanspruch für die Aktiven genutzt werden. Es wird von der Richtigkeit aller angegebenen Daten ausgegangen; eine Weitergabe der Startnummer an eine andere Person ist untersagt. Bei Nichtantreten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes. Die Teilnehmenden sowie deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe / Veröffentlichung der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber der Sportgemeinschaft Enkheim e.V., Ursula Völker, Röhrborngasse 64, 60388 Frankfurt am Main, mail@sgenkheim.de widersprechen.
- Verhaltensregeln:** Wir bitten alle Teilnehmenden sich so zu verhalten, dass sich niemand gefährdet, behindert oder belästigt fühlt.
- Information:** Thorsten Dussa, Mobil 015568/489152 und unter mail@sgenkheim.de

Bitte hinterlasst keinen Müll auf der Strecke, im Wald oder im Stadion!